



FØRSTEHJÆLP VED EL-ULYKKER

PRINCIPPER FOR FØRSTEHJÆLP VED EN EL-ULYKKE



1. STANDS ULYKKEN

I skal sikre, at den tilskadekomne ikke kommer yderligere til skade, og at I ikke bringer jer selv i fare. Ved el-ulykker gøres det typisk på følgende måder:

- Træk stikket ud af stikkontakten
- Sluk for strømmen på den nærmeste afbryder
- Tryk på nødstoppet til maskinen
- Fjern ledningen fra den tilskadekomne med en træpind eller lignende, der ikke er elektrisk ledende
- Hvis der er en elektriker til stede så afvent besked på, at strømmen er frakoblet

I må ikke røre den tilskadekomne eller ledninger tæt ved den tilskadekomne før I er fuldstændig sikre på, at strømmen er afbrudt

2. FØRSTEHJÆLP

A. HVIS DER OGSÅ ER BRAND I DEN TILSKADEKOMNE

Personbrande slukkes bedst med vand, når man er sikker på, at strømmen er afbrudt. Brandtæppe kan være et alternativ, hvis I ikke kan få personen anbragt i nærheden af vand.

Ved brug af brandtæppe følges nedenstående fremgangsmåde:

- Træk tæppet ud
- Læg personen ned
- Læg tæppet over personen. Forsøg at undgå, at der kommer flammer op i hovedet ved at klappe på tæppet i retningen fra hovedet mod benene
- Så snart det er muligt fjernes tæppet, og der skylles med koldt vand (helst ca. 15 grader)
- Forsøg at fjerne beklædning på forbrændte dele af den tilskadekomne
- Fortsæt med at skylle til ambulancefolkene overtager

Vær opmærksom på, at det ofte er en ekstremt chokerende oplevelse at se personer i brand. Vær klar til at sikre, at der ydes psykisk førstehjælp til alle implicerede.

Flyt kun den tilskadekomne, hvis det er absolut nødvendigt af hensyn til den tilskadekomnes eller jeres egen sikkerhed.

B. LIVREDDENDE FØRSTEHJÆLP - PERSONEN ER BEVIDSTLØS

At give livreddende førstehjælp sikrer de livsvigtige funktioner. Anvisningerne i dette afsnit følges, hvis den tilskadekomne er bevidstløs og eventuelt ikke trækker vejret. En bevidstløs person reagerer ikke på tale, råb eller rusken.

Gør nu følgende

- Råb efter hjælp (er der eventuelt uddannede førstehjælpere i nærheden?)
- Skab frie luftveje (læg den tilskadedekomne på ryggen og bøj forsigtigt hovedet bagover)
- Tjek om der er vejrtrækning (bevæger brystkassen sig? Lyt ved næse og mund og mærk, om der er udånding mod din kind)

Hvis der ikke er normal vejrtrækning

- Giv hjerte–lunge redning (30 tryk midt i brystkassen og 2 pust gennem den tilskadedekomnes næse eller mund)
- Brug evt. hjertestarter, hvis der findes en i nærheden. Følg guidens anvisninger

Alarmering

Ring 1-1-2 og brug jeres beredskabsplan, hvis der findes en.

Kan I få en anden til at alarmere, så gør det. Derved kan I blive hos den tilskadedekomne.

Oplys:

- HVAD der er sket, herunder at det er en el-ulykke
- HVOR det er sket. Adresse, bygning, etage, rumnummer mv.
- HVOR MANGE, der er kommet til skade
- HVORFRA der ringes. Dit navn mv.

Sørg for at sikre, at eventuel portvagt er informeret eller at porte og bomme til området er åbne, så redningskøretøjer har adgang til det sted, hvor der er brug for indsats.

C. ALMINDELIG FØRSTEHJÆLP - PERSONEN ER VED BEVIDSTHED

Anvisningerne i dette afsnit anvendes, hvis vejrtrækningen er normal, og den tilskadedekomne er ved bevidsthed.

- Læg den tilskadedekomne ned med benene hævet over hjerteniveau for at modvirke chok
- Køl eventuelt forbrændte steder med koldt vand (helst ca. 15 grader)
- Fortsæt med at skylle til ambulancefolkene overtager
- Stands eventuelt mindre blødninger
- Tal beroligende til den tilskadedekomne
- Observer om den tilskadedekomne får det dårligt, og vær klar til at gribe ind

Elektrisk stød kan påvirke hjertet og give andre skader, som måske ikke bemærkes i første omgang.

Husk derfor, at alle tilskadedekomne, der har fået elektrisk stød, altid skal tilses af en læge.

En person, der har fået elektrisk stød, må aldrig køre selv!